

坂戸市・城西大学共同プロジェクト 健康づくり水中リハビリ運動教室

平成24年度 第1期参加者募集!

日時 (7回1コース)

① 5/17(木) ② 5/24(木) ③ 6/7(木) ④ 6/14(木)
⑤ 6/21(木) ⑥ 6/28(木) ⑦ 7/5(木)

午前9時30分～正午(初回は9時から)



講師：城西大学水泳部監督 水野 加寿 氏ほか2名

申し込みは...

4月5日(木)から

直接、健康増進施設

サンテさかどへ

(休館日 4/10・17・24)

対象：坂戸市内在住の高齢者および身体に障害のある方
(医師から水中運動の制限を受けていない方)

定員：30名(先着順)

参加費：1,500円(申し込み時に集めます)

※参加費の他に、別途毎回プール使用料2時間400円(障害者は半額)が必要になります。

会場：坂戸市健康増進施設サンテさかど温水プール

協力：坂戸市水泳連盟

坂戸市健康増進部健康政策課・健康増進施設サンテさかど (TEL 280-7111)